

תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה
בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות

גיל 6-12 פעילות בונה ומהנה

תפקידו של מאמן כדורגל הינו בעל חשיבות גדולה מאחר והילד הצעיר יונק את מה שנותנים לו, ההתנסות אותה הוא מקבל משליכה על עתידו ולכן הכרחי שהתפתחותו תהיה בדרך הטובה ביותר, לכך נדרשים מדריכים ומאמני כדורגל בעלי מקצוע שמבינים את הנדרש. הסגנון והגישה של המאמן הוא המפתח להצלחה באימון עם הצעירים.

סבלנות ואורח רוח * הבנה * עידוד * הצגת דוגמאות טובות*

אנו חייבים לזכור שהילד הגיע ללמוד וליהנות, דרגת הריכוז שלו לעיתים נמוכה, יש לבנות תכנית שתתאים לפיתוחו, תסכול או אכזבה יכולים להופיע במהירות, אימון ארוך יכול להיות משעמם הילד בא לשחק ולכן מאוד חשוב שהאימון יהיה מתאים והולם את גיל השחקנים. כבר בגיל הצעיר, על מאמן כדורגל להחדיר את נושא החימום, המתיחות, ההכנה לאימון והשחרור לאחריו. ההתחלה חייבת להיות פשוטה ההתקדמות באיטיות לפי קצב ורמת הילדים, תיקונים, הערות או ענישה יכולים לבוא בזמן מתאים תוך התחשבות בגיל.

יש חשיבות שמאמן כדורגל יידע לתת את האימון ששכבת הגיל המדוברת תוכל לבצע, תרגילים שהמאמן משוכנה שמתאים לרוב הקבוצה ותוך האימון הוא יכול להעריך את היכולת ומי מהם זקוק לחיזוקים.

מאמן כדורגל חייב: לשמש דוגמה, להקרין רוח ספורטיבית, להבטיח הנאה, לבנות אימון שתואם את הגיל, להקפיד על השתתפות של כולם, לעודד משחקים קטנים, לתקן ולכוון, גמיש ולא נוקשה, להדריך בפשטות, לעודד ולשבח, לא להעליב או לפגוע,

עד גיל 8 משחקונים ללא לחץ ופחות הנחיות או פיקוח מאפשרים לילד התפתחות טובה יותר תוך הסתגלות לתנאי המשחק. המשחקים הקטנים קלים יותר להבנה ומאפשרים קליטה וניסיון רב לפיתוחו של הילד הצעיר. לאט ובשלבים עם גדילתו והתפתחותו של הילד נעלה את דרגות הקושי ונקדם אותו תוך מעקב צמוד בכל המרכיבים הנדרשים לפיתוחו כשחקן לעתיד, אבל תמיד נזכור את החשיבות של החינוך לאורך כל הדרך שהרי לא כולם יגיעו להיות שחקנים מהשורה הראשונה אבל תמיד יוכלו לזכור ולציין את תקופת היותם בפעילות כשחקני כדורגל צעירים.

נכתב ע"י אמנון רז, מרכז קורס מאמני כדורגל במכללה האקדמית בוינגייט